

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Тюменской области
«Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса»
(ГАПОУ ТО «ТКТТС»)

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель генерального директора
ОАО «Экспериментальная
судоверфь»

 А.В. Бобырь
«23» апреля 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора
по учебно-производственной работе

 Н.Ф. Борзенко
«23» апреля 2025 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебная дисциплина ОП.05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная
санитария

профессия 18466 Слесарь механосборочных работ, 18165 Сборщик изделий из
пластмасс

Тюмень 2025

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная санитария разработана на основании Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденного Минпросвещения России от 14.07.2023 № 534; Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих (ЕТКС), 2019 Часть №2 выпуска №2 утвержденного Постановлением Минтруда РФ от 15.11.1999 N 45 (в редакции Приказа Минздравсоцразвития РФ от 13.11.2008 N 645), 18165 Сборщик изделий из пластмасс на основе Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих выпуск №27 утвержден постановлением Минтруда РФ от 20.02.2004 №20.

Рассмотрена на заседании ПЦК дисциплин общепрофессионального цикла водного транспорта и профессионального обучения

протокол № 9 от «23» апреля 2025 г.

Председатель ПЦК Наумова С.Ж. /Науманова С.Ж./

/

Организация – разработчик: ГАПОУ ТО «ТКТТС»

Разработчик: Стафеева Елена Ивановна, преподаватель высшей квалификационной категории ГАПОУ ТО «ТКТТС»

СОДЕРЖАНИЕ

1	Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	4
2	Структура и содержание учебной дисциплины	5
3	Условия реализации программы учебной дисциплины	9
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10

1.Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины

ОП. 05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная санитария

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП. 05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная санитария является частью образовательной программы профессиональной подготовки и социальной адаптации по профессиям Слесарь механосборочных работ, Сборщик изделий из пластмасс.

Учебная дисциплина ОП. 05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная санитария входит в общепрофессиональный цикл обеспечивает развитие знаний и умений обучающихся.

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

умения:	знания:
оказать первую медицинскую помощь; следить за личной гигиеной и здоровым образом жизни; пользоваться законами и иными нормативно-правовыми актами РФ по охране труда; использовать сформированные умения в профессиональной деятельности.	основные понятия охраны труда; вредные факторы для окружающей среды и человека; основы здорового образа жизни; законы и другие нормативно – правовые акты РФ по охране труда; средства индивидуальной защиты

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	80
теоретическое обучение	64
практические занятия	16
Промежуточная аттестация в форме ДФК 2-4 семестр	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная санитария

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
1	2	3
Тема 1. Правовые основы охраны труда	Содержание учебного материала	
	Основные понятия и термины, применяемые в области охраны труда.	2
	Документы, регламентирующие охрану труда. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет.	2
	Режим рабочего времени и времени отдыха.	2
	Организация работы по охране труда. Надзор и контроль по охране труда.	2
	Законодательные положения промышленной санитарии.	2
	Трудовой договор. Соглашение. Коллективный договор.	2
	Ответственность за нарушение нормативных актов по охране труда.	2
	Практические работы	4
	ПР №1. Анализ документов Кзот и ТК РФ, сравнительные характеристики статей.	2
	ПР №2. Описание структур надзора и контроля по охране труда.	2
	Контрольная работа	2
Обязательная аудиторная учебная нагрузка		20
Тема 2. Промышленная санитария. Вредные производственные факторы и меры защиты.	Содержание учебного материала	
	Инструкции по охране труда. Гигиена труда.	2
	Вредные производственные факторы, их виды и характеристика. Классификация вредных веществ. Действие вредных веществ на организм человека.	2
	Санитарно-гигиенические условия труда. Физиологические условия труда. Гигиенические критерии условий труда.	2
	Производственный микроклимат. Освещение. Влияние освещения на зрение, безопасность и производительность труда.	2
	Естественное и искусственное освещение. Требования, предъявляемые к освещенности рабочих мест.	2
	Влияние шума и вибрации на организм человека. Предельно допустимые уровни шума и вибрации на рабочих местах.	2
	Методы и средства защиты рабочих от шума и вибрации. Отопление и вентиляция.	2
	Предварительные и периодические медицинские осмотры работников, имеющих контакт с вредными и опасными производственными факторами.	2
	Практические работы	4
	ПР №3. Составление типовой инструкции по охране труда.	2
	ПР №4. Составление таблицы комплекса факторов входящих в микроклимат производственных помещений	2
	Промежуточная аттестация в форме ДФК. Контрольная работа	2
ДФК	Обязательная аудиторная учебная нагрузка за 2 семестр	20
Тема 3. Производственный травматизм и профессиональные заболевания	Содержание учебного материала	
	Классификация опасных и вредных производственных факторов.	2
	Профессиональные заболевания и травматизм, их причины.	2
	Средства снижения и предупреждения травматизма. Несчастные случаи на производстве. Меры, принимаемые в связи с несчастным случаем на производстве.	2
	Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Порядок оформления актов Н-1. Обучение работников	2

	безопасности труда. Знаки безопасности труда (запрещающие, предупреждающие, предписывающие, указывающие). Инструктаж по безопасности труда. Вводный инструктаж. Первичный инструктаж на рабочем месте. Обучение на рабочем месте. Повторный инструктаж. Внеплановый и целевой инструктажи. Средства индивидуальной защиты и требования, предъявляемые к ним. Виды спецодежды, спецобуви; порядок и норма их выдачи.	2 2 2
	Практические работы	4
	ПР №5. Составление акта по форме Н-1.	2
	ПР №6. Составление акта по форме Н-1.	2
ДФК	Промежуточная аттестация в форме ДФК. Контрольная работа	2
	Обязательная аудиторная учебная нагрузка за 3 семестр	20
Тема 4. Электробезопасность на производстве	Содержание учебного материала	
	Действие электрического тока на человека и причины поражения. Источники опасности поражения электрическим током. Обеспечение безопасности при обслуживании электроустановок. Технические способы и средства защиты от поражения электрическим током.	2 2 2
	Содержание учебного материала	8
	Общая схема оказания первой помощи на месте происшествия. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожении. Первая помощь при обмороках, отравлениях, тепловых и солнечных ударах. Первая помощь при укусе насекомых, змей и попадании в гортань инородного тела. Транспортировка пострадавшего.	2 2 2 2
Тема 5. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему	Практические работы	4
	ПР №7. Оказание помощи при поражении электрическим током.	2
	ПР №8. Оказание помощи при ожогах и кровотечениях.	2
ДФК	Промежуточная аттестация в форме ДФК. Контрольная работа	2
	Обязательная аудиторная учебная нагрузка	80

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Для реализации программы дисциплины имеется учебный кабинет социально-экономических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Дополнительные источники:

1. Докторов А.В., Т.И. Митрофанова. Охрана труда в сфере общественного питания: Учебное пособие. Образования – М:Альфа-М-Инфра-М, 2014 г.
2. Попова Т.В. Охрана труда: Учебное пособие/ Т.В. Попова.- Ростов н/Д: Феникс, 2018

Электронные издания (электронные ресурсы):

1. Охрана труда [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.tehdoc.ru/>
2. Охрана труда [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://beltrud.ru/ohrana-truda-i-tehnika-bezopasnosti-na-predpriyatii>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умения: - оказать первую медицинскую помощь; - следить за личной гигиеной и здоровым образом жизни; - пользоваться законами и иными нормативно – правовыми актами РФ по охране труда; - использовать сформированные умения в профессиональной деятельности	осуществление первой медицинской помощи применение в жизнь здорового образа жизни пользование нормативно – правовыми актами РФ по охране труда использование умений в профессиональной деятельности	оценка результатов выполнения практической работы оценка результатов выполнения зачета
Знания: основные понятия охраны труда; вредные факторы для окружающей среды и человека; основы здорового образа жизни; законы и другие нормативно – правовые акты РФ по охране труда; средства индивидуальной защиты.	Формировать основные понятия охраны труда перечислить вредные факторы для окружающей среды и человека применять законы и другие нормативно – правовые акты РФ по охране труда описать средства индивидуальной защиты. Перечислить	оценка результатов выполнения практической работы оценка результатов выполнения теста оценка результатов выполнения зачета

4.2 Оценочные материалы по дисциплине ОП.05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная санитария

Контрольно-оценочные средства (КОС) предназначены для контроля и оценки результатов освоения учебной дисциплины ОП.05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная санитария в соответствии с ЕКТС.

КОС включают в себя оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится согласно учебному плану.

Форма проведения промежуточной аттестации:

Семестр	Форма промежуточной аттестации	Оценочные материалы
2	другая форма контроля (ДФК)	4.2.1
3	другая форма контроля (ДФК)	4.2.2
4	другая форма контроля (ДФК)	4.2.3

4.2.1 Структура оценочных материалов

Критерии выставления оценок: ответ обучающегося оценивается на контрольном уроке после подготовки ответа и классифицируется в соответствии с таблицами п.2.1., 2.2:

Критерии оценки теоретического вопроса для промежуточной аттестации в форме ДФК 2 семестр. **Другие формы контроля** состоит ответа на теоретический вопрос и выполнение практической части работы.

Оценка	Критерии оценки за ответ
«отлично»	Обучающийся демонстрирует усвоение всего объема программного материала, не допускает ошибок при воспроизведении знаний, легко отвечает на дополнительные вопросы.
«хорошо»	Обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает серьезных ошибок при воспроизведении знаний, легко устраняет отдельные неточности в ответе с помощью дополнительных вопросов преподавателя.
«удовлетворительно»	Обучающийся демонстрирует освоение основного материала на 70-80 %, но испытывает затруднения при самостоятельном его воспроизведении.
«неудовлетворительно»	У обучающегося имеются определённые представления об изученном материале, но большая часть программного материала им не усвоена.

Перечень теоретических вопросов для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Дайте определение понятию охрана труда.
2. Перечислите мероприятия, которые включает в себя охрана труда.
3. Дайте определение понятию работодатель и работник.
4. Перечислите документы, регламентирующие охрану труда на предприятии.
5. Опишите особенности охраны труда женщин на предприятии.
6. Опишите основные характеристики охраны труда несовершеннолетних.
7. Дайте определение понятию рабочее время
8. Дайте определение понятию время отдыха
9. Перечислите виды времени отдыха.
10. перечислите категории людей, которым установлена сокращенная продолжительность рабочего времени.
11. Перечислите виды льгот, предоставляемые за работу с вредными условиями труда.
12. Дайте краткую характеристику видам ответственности за нарушение требований охраны труда.
13. Перечислите организации, осуществляющие государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства об охране труда.
14. Перечислите виды основных мероприятий, предусмотренных за нарушение нормативных актов по охране труда.
15. Дайте характеристику понятия- коллективный договор.
16. Дайте характеристику понятия-трудовой договор.

17. Дайте характеристику понятия- соглашение.

2.2 Критерии оценки практического задания

Оценка	Качество выполненной работы
«отлично»	1.Задание полностью выполнено 2.Выполненное задание демонстрирует глубокое понимание целей и последовательности выполнения заданий 3.При выполнении заданий не допущено ошибок
«хорошо»	1.Почти полностью сделаны наиболее важные компоненты задания 2.Выполненное задание демонстрирует понимание целей и последовательности выполнения заданий, некоторые детали не уточняются 3.При выполнении заданий имеются неточности
«удовлетворительно»	1.Не все важнейшие компоненты задания выполнены 2.Выполненное задание частичное понимание целей и последовательности выполнения заданий 3.При выполнении заданий допущены ошибки
«неудовлетворительно»	1.Задание выполнено фрагментарно и с помощью преподавателя 2.Выполненное задание демонстрирует минимальное понимание целей и последовательности выполнения заданий.

Перечень практических заданий

Задание № 1

ПР.№1 Опишите действие документов Кзот и ТК РФ, сравнительные характеристики статей.

Задание № 2

Пр.р.№2 Опишите структуру надзора и контроля по охране труда.

4.2.2 Структура оценочных материалов

Критерии оценки теоретического вопроса для промежуточной аттестации в форме ДФК 3 семестр. **Другие формы контроля** состоит ответа на теоретический вопрос и выполнение практической части работы.

Оценка	Критерии оценки за ответ
«отлично»	Обучающийся демонстрирует усвоение всего объема программного материала, не допускает ошибок при воспроизведении знаний, легко отвечает на дополнительные вопросы.
«хорошо»	Обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает серьезных ошибок при воспроизведении знаний, легко устраняет отдельные неточности в ответе с помощью дополнительных вопросов преподавателя.
«удовлетворительно»	Обучающийся демонстрирует освоение основного материала на 70-80 %, но испытывает затруднения при самостоятельном его воспроизведении.

«неудовлетворительно»	У обучающегося имеются определённые представления об изученном материале, но большая часть программного материала им не усвоена.
-----------------------	--

Перечень теоретических вопросов для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Дайте определение понятию охрана труда.
2. Перечислите мероприятия, которые включает в себя охрана труда.
3. Перечислите основные разделы производственной инструкции по охране труда.
4. Дайте определение понятию гигиена труда.
5. Дайте определение- опасный производственный фактор.
6. Дайте определение -вредный производственный фактор.
7. Перечислите вредные производственные факторы.
8. Дайте формулировку понятию микроклимат производственных помещений.
9. Дайте определение понятию шум.
10. Дайте определение понятию вибрация.
11. Дайте определение понятию производственное освещение.
12. Назовите виды освещения.
13. Дайте характеристику медицинским осмотрам, имеющих контакт с вредными факторами.
14. Перечислите классификацию вредных и опасных производственных факторов
15. Дайте характеристику профессиональным заболеваниям.
16. Дайте характеристику производственному травматизму.
17. Перечислите причины производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

2.2 Критерии оценки практического задания

Оценка	Качество выполненной работы
«отлично»	1.Задание полностью выполнено 2.Выполненное задание демонстрирует глубокое понимание целей и последовательности выполнения заданий 3.При выполнении заданий не допущено ошибок
«хорошо»	1.Почти полностью сделаны наиболее важные компоненты задания 2.Выполненное задание демонстрирует понимание целей и последовательности выполнения заданий, некоторые детали не уточняются 3.При выполнении заданий имеются неточности
«удовлетворительно»	1.Не все важнейшие компоненты задания выполнены 2.Выполненное задание частичное понимание целей и последовательности выполнения заданий

	3. При выполнении заданий допущены ошибки
«неудовлетворительно»	1. Задание выполнено фрагментарно и с помощью преподавателя 2. Выполненное задание демонстрирует минимальное понимание целей и последовательности выполнения заданий.

Перечень практических заданий

Задание № 1

Пр.р. №3 Заполнение таблицы комплекса факторов, входящих в микроклимат производственных помещений.

Задание № 2

Пр.р. №4 Составьте типовую инструкцию по охране труда.

Задание № 3

Пр.р. №5 Заполните таблицу по классификации вредных и опасных производственных факторов.

4.2.3 Структура оценочных материалов

Критерии оценки теоретического вопроса для промежуточной аттестации в форме ДФК 4 семестр. **Другие формы контроля** состоит ответа на теоретический вопрос и выполнение практической части работы.

Оценка	Критерии оценки за ответ
«отлично»	Обучающийся демонстрирует усвоение всего объема программного материала, не допускает ошибок при воспроизведении знаний, легко отвечает на дополнительные вопросы.
«хорошо»	Обучающийся демонстрирует знание материала, не допускает серьезных ошибок при воспроизведении знаний, легко устраняет отдельные неточности в ответе с помощью дополнительных вопросов преподавателя.
«удовлетворительно»	Обучающийся демонстрирует освоение основного материала на 70-80 %, но испытывает затруднения при самостоятельном его воспроизведении.
«неудовлетворительно»	У обучающегося имеются определённые представления об изученном материале, но большая часть программного материала им не усвоена.

Перечень теоретических вопросов для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Дайте определение понятию электробезопасность.
2. Перечислите основные причины поражения электрическим током.
3. Назовите организационные и технические мероприятия по обеспечению электробезопасности.
4. Назовите классификацию помещений по степени опасности поражения электрическим током.
5. Дайте определение -вредный производственный фактор.

6. Дайте определение – профессиональному заболеванию.
7. Перечислите классификацию вредных и опасных производственных факторов.
8. Опишите общую схему оказания первой помощи на месте происшествия.
9. Перечислите виды кровотечения.
10. Опишите порядок оказания первой помощи пострадавшему при кровотечении.
11. Перечислите виды ожогов.
12. Опишите порядок оказания первой помощи при ожогах.
13. Дайте определение отравлению.
14. Перечислите виды отравления.
15. Перечислите признаки отравления.
16. Опишите порядок оказания первой помощи при переломах.
17. Опишите порядок оказания первой помощи при обмороке.

2.2 Критерии оценки практического задания

Оценка	Качество выполненной работы
«отлично»	1. Задание полностью выполнено 2. Выполненное задание демонстрирует глубокое понимание целей и последовательности выполнения заданий 3. При выполнении заданий не допущено ошибок
«хорошо»	1. Почти полностью сделаны наиболее важные компоненты задания 2. Выполненное задание демонстрирует понимание целей и последовательности выполнения заданий, некоторые детали не уточняются 3. При выполнении заданий имеются неточности
«удовлетворительно»	1. Не все важнейшие компоненты задания выполнены 2. Выполненное задание частичное понимание целей и последовательности выполнения заданий 3. При выполнении заданий допущены ошибки
«неудовлетворительно»	1. Задание выполнено фрагментарно и с помощью преподавателя 2. Выполненное задание демонстрирует минимальное понимание целей и последовательности выполнения заданий.

Перечень практических заданий

Задание № 1

Пр.р. №6. Составьте акт по форме Н-1.

Задание № 2

ПР №6. Заполните схему оказания помощи при поражении электрическим током.

Задание № 3

ПР №8. Заполните схему оказания помощи при ожогах и кровотечении.