

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Тюменской области
«Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса»
(ГАПОУ ТО «ТКТТС»)

СОГЛАСОВАНО:
заместитель управляющего директора
по кадрам и социальным вопросам
АО «ГМС Нефтемаш»

Н.В. Глобина
« 24 » _____ 2024 г.

М.П.



УТВЕРЖДАЮ:
заместитель директора
по учебно-производственной работе

Н.Ф. Борзенко
« 24 » _____ 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебная дисциплина ОПЦ.03 Безопасность жизнедеятельности
профессии 15.01.33 Токарь на станках с числовым программным управлением

Тюмень 2024

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОПЦ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл (ОП.00)

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

Код ПК, ОК	Умения	Знания
<p>ОК6-7 ПК 1.1 ПК 2.1</p>	<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни;</p> <p>Оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту;</p> <p>принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объём часов
Объем учебной дисциплины	46
Самостоятельная работа	2
Обязательная нагрузка	42
в том числе:	
теоретическое обучение	26
практические занятия	16
консультации	2
Промежуточная аттестация - другие формы контроля (3 семестр)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование Разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	ОК и ПК
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		18	
Тема 1.1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.	2	ОК 01- ОК06
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации природного происхождения	Практическое занятие Характеристика чрезвычайных ситуаций природного происхождения. Чрезвычайные ситуации геологического, метеорологического гидрологического, биологического, космического характера. Природные пожары.	2	ОК 01- ОК06 ОК 01- ОК06 ПК 1.1
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения	Практическое занятие Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах, на химически опасных объектах, на объектах коммунального хозяйства, аварии на транспорте, аварии на гидродинамических сооружениях, аварии на пожаро – и взрывоопасных объектах.	2	ОК 01- ОК06 ОК09
Тема 1.4. Чрезвычайные ситуации социального происхождения	Практическое занятие Характеристика чрезвычайных ситуаций социального происхождения. Войны и военные конфликты, терроризм, криминализация общества, болезни и др. Классификация по используемым орудиям и способам проведения.	2	ОК 01- ОК06 ПК 1.1
Тема 1.5 Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации Назначение и задачи гражданской обороны.	Правовая основа защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные способы и мероприятия защиты от чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей возникающих. При	2	ОК 01- ОК06

	ведении военных действий или вследствие этих действий		
Тема 1.6. Характеристика ядерного оружия и действия населения в очаге ядерного поражения	Характеристика ядерного оружия и действия в очаге ядерного поражения. Поражающие факторы ядерного взрыва.	2	ОК 01- ОК06 ОК 01- ОК06 ПК 2.3
Тема 1.7. Особенности химического оружия. Биологическое оружие Действия населения в очаге химического и биологического поражения	Характеристика химического оружия, его состав, способ применения. Боевые тактические химические вещества (БВХТ). Действия населения в очаге химического оружия. Характеристика биологического оружия, его состав, способ применения. Действия населения в очаге биологического оружия.	2	ОК 01- ОК06 ПК 2.3 ОК 01- ОК06
Тема 1.9. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении	Практическое занятие Способы обеспечения защиты населения при радиоактивном и химическом заражении местности	2	ОК 01- ОК06 ОК 08 ОК 01- ОК06 ПК 1.2.
Тема 1.11. Понятие устойчивости работы объектов экономики	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Район расположения объекта, здания и сооружения объекта, внутренняя планировка и застройка территорий, подготовленность персонала к работе в чрезвычайных ситуациях, технологический процесс, надежность жизненно важных систем промышленного объекта (дублирование систем, ремонтпригодность т. д.), исследование систем управления объектов.	2	ОК 01- ОК06 ОК 08

	<p>Самостоятельная работа: Подготовить реферат, доклад, сообщение по теме: Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения; Гражданская оборона, ее структура и задачи</p>	2	ОК 01-ОК06
<p>Раздел 2. Основы военной службы</p>		16	
<p>Тема 2.1. Национальная безопасность Российской Федерации</p> <p>Тема 2.2. Основы обороны государства</p>	<p>Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России</p>	4	ОК 01-ОК06 ПК 2.3 ОК 08
	<p>Практическое занятие</p> <p>Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации; Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства .Военная доктрина Российской Федерации</p>	2	ОК 01-ОК06 ПК 2.3
<p>Тема 2.3. Порядок прохождения военной службы</p>	<p>Практическое занятие</p> <p>Правовые основы военной службы, требования федеральных законов и других нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту, общие требования к уровню подготовки призывника.</p>	2	ОК 01-ОК06 ОК 08
<p>Тема 2.4. Вооруженные Силы Российской Федерации</p>	<p>История и предназначение Вооруженных Сил. Структура Вооруженных Сил. Вооружение и боевая техника Российской армии и флота. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации</p>	6	

	Федерации		
Тема 2.5. Боевые традиции, символы воинской чести ВС РФ	Боевые традиции, ритуалы, символы воинской чести ВС РФ.	2	ОК 01- ОК06 ПК 2.3
	Самостоятельная работа: Подготовка реферата, доклада, сообщения по теме: Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России; Порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту. Альтернативная гражданская служба. Вооружение и боевая техника Российской армии и флота.	4 2 2	ОК 01- ОК06
Раздел 3. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий ЧС и организации здорового образа жизни		14	ОК 01- ОК06 ОК09
Тема 3.1. Помощь при травматических повреждениях	Виды ран, их характеристика. Первая медицинская помощь при ранениях. Помощь при кровотечении, при переломах. Остановка венозного и артериального кровотечения. Способы иммобилизации	2	ОК 01- ОК06 ПК 2.3 ОК 08
Тема 3.1. Помощь при синдроме длительного сдавливания	Понятие синдрома длительного сдавливания (травматического токсикоза). Периоды травматического токсикоза, первая медицинская помощь.	2	ОК 01- ОК06 ОК09
Тема 3.2. Первая помощь при отравлениях, шоке, ожоге, обморожениях, электротравме.	Практическое занятие Отравление угарным газом, ядовитыми парами и газами, алкоголем (этиловым спиртом), метиловым (древесным) спиртом, ядовитыми грибами. Отравление змеиным ядом, концентрированными кислотами и щелочами, ужаление пчел или ос, укусы комаров. Химические,	2	ОК 01- ОК06 ОК 01- ОК06 ОК09

	электрические, термические ожоги. Обморожения.		
Тема 3.3 Первая помощь электротравме.	Практическое занятие Способы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос».	2	ОК 01- ОК06 ПК 2.3
Тема 3.4 Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца	Практическое занятие Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	2	ОК 01- ОК06 ОК 07
Тема 3.5. Понятие здоровья и здорового образа жизни	Основы здорового образа жизни. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. Факторы формирующие здоровье, и факторы разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье.	2	ОК 01- ОК06 ОК 08 ПК 1.2.
Тема 3.3. Факторы риска	Утомление (переутомление), стресс, гиподинамия (гипогинезия) Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека	2	ОК 01- ОК06 ОК09
	Самостоятельная работа: Подготовить реферат, доклад, сообщение по темам: Первая медицинская помощь при ранениях. (консультация -2ч)	2	ОК 01- ОК06 ОК 07 ПК 2.2
Промежуточная аттестация в форме	Другой форме контроля	Всего:	46

1. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины имеется

Кабинет «*Безопасности жизнедеятельности*»,
оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности;
- раздаточный материал по гражданской обороне;
- кроссворды, ребусы, головоломки по дисциплине;
- плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
- карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;
- тесты по разделам «Безопасность жизнедеятельности»;
- контрольные таблицы для проверки качества усвоения знаний;
- нормативно-правовые источники;
- макет автомата Калашникова;
- противогазы;
- винтовки пневматические,
техническими средствами обучения:
 - компьютер с лицензионным программным обеспечением,
 - экран
- мультимедиапроектор

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

Основные источники

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности, учебник для СПО. – М.: «КНОРУС», 2018

Дополнительные источники

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. СПО – М.: ИЦ «Академия», 2013 (30), 2017.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. СПО. – М.: ИЦ «Академия», 2013.
3. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для студ. СПО. – М.: УМЦ ЖДТ, 2015.
4. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум: учеб. пособие для студ. СПО. – М.: УМЦ ЖДТ, 2015.

5. Конституция Российской Федерации;
6. Федеральный Закон «Об обороне»;
7. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
8. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
9. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
10. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
11. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
12. Федеральный Закон «О безопасности»;
13. Постановление Правительства Российской Федерации «Об обязательном обучении населения».

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы):

1. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник. [Электронный ресурс]: учеб. пособие для студ. СПО. – М.: ФГБУ «УМЦ ЖДТ», 2015. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/search?query>
2. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум [Электронный ресурс]: учеб. пособие для студ. СПО. – М.: ФГБУ «УМЦ ЖДТ», 2015. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/search?query>
3. Образовательный портал ОБЖ.ру. [Электронный ресурс]: [сайт]. – Электрон. дан. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>, свободный
4. Титова Т.С., Производственная безопасность. [Электронный ресурс]: учеб. пособие для ВПО. – М.: УМЦ ЖДТ, 2016. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>
5. Безопасность. Образование. Человек: Информационный портал ОБЖ и БЖД // Российское образование / Федеральный портал. [Электронный ресурс]: [сайт]. – Электрон. дан. – Режим доступа: bezopasnost.edu66.ru, свободный
6. Безопасность жизнедеятельности: Научно-практический, учебно-методический журнал. [Электронный ресурс]: [сайт]. Режим доступа: <http://novtex.ru/bjd/>, свободный
7. ГОСТы, СНИПы. [Электронный ресурс]: [сайт]. Режим доступа: <http://www.gostedu.ru/9455.html>, свободный
8. Федеральные законы: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О противодействии терроризму», «О безопасности»; Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения». [Электронный ресурс]: [сайт]. – Электрон. дан. – Режим доступа: <http://rulaws.ru/laws/>, свободный

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умения:		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результатов выполнения практической работы Оценка результатов выполнения самостоятельной работы
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Использование средства индивидуальной и коллективной защиты;	
Применять первичные средства пожаротушения;	Владение первичными средствами пожаротушения;	
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни;	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
Оказывать первую помощь пострадавшим	Оказание первой помощи пострадавшим	
Знания:		
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;	Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики;	Оценка выполнения тестовых заданий Оценка за устный индивидуальный опрос
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности;	Оценка результатов выполнения практической работы
Основы военной службы и обороны государства;	Перечисление воинских званий и знаков различия;	

	Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести;	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Перечисление задач стоящих перед Гражданской обороной России;	
	Перечисление основных мероприятий ГО;	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Перечисление основных способов защиты;	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности;	
	Перечисление обязанностей и действий при пожаре;	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу;	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;	Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений;	
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи	

