

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Тюменской области  
«Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса»  
(ГАПОУ ТО «ТКТТС»)

СОГЛАСОВАНО:  
заместитель управляющего директора  
по кадрам и социальным вопросам  
АО «ГМС Нефтемаш»

\_\_\_\_\_  
Н.В. Глобина  
« 29 » 04 2024 г.  
М.П.



УТВЕРЖДАЮ:  
заместитель директора  
по учебно-производственной работе

\_\_\_\_\_  
Н.Ф. Борзенко  
« 29 » 04 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебная дисциплина ОПЦ.03 Безопасность жизнедеятельности  
профессии 15.01.34 Фрезеровщик на станках с числовым программным  
управлением

Тюмень 2024

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОПЦ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл (ОП.00)

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

Код ПК, ОК	Умения	Знания
<p>ОК6-7 ПК 1.1 ПК 2.1</p>	<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни;</p> <p>Оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту;</p> <p>принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Виды учебной работы</b>	<b>Объём часов</b>
<b>Объем учебной дисциплины</b>	<b>46</b>
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>6</b>
<b>Обязательная нагрузка</b>	<b>42</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	26
практические занятия	16
консультации	2
<b>Промежуточная аттестация - другие формы контроля (3 семестр)</b>	<b>2</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

### 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование Разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	ОК и ПК
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>		<b>18</b>	
Тема 1.1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.	2	ОК 01- ОК06
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации природного происхождения	<b>Практическое занятие</b> Характеристика чрезвычайных ситуаций природного происхождения. Чрезвычайные ситуации геологического, метеорологического гидрологического, биологического, космического характера. Природные пожары.	2	ОК 01- ОК06 ОК 01- ОК06 ПК 1.1
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения	<b>Практическое занятие</b> Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах, на химически опасных объектах, на объектах коммунального хозяйства, аварии на транспорте, аварии на гидродинамических сооружениях, аварии на пожаро – и взрывоопасных объектах.	2	ОК 01- ОК06 ОК09
Тема 1.4. Чрезвычайные ситуации социального происхождения	<b>Практическое занятие</b> Характеристика чрезвычайных ситуаций социального происхождения. Войны и военные конфликты, терроризм, криминализация общества, болезни и др. Классификация по используемым орудиям и способам проведения.	2	ОК 01- ОК06 ПК 1.1
Тема 1.5 Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации Назначение и задачи гражданской обороны.	Правовая основа защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные способы и мероприятия защиты от чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей возникающих. При	2	ОК 01- ОК06

	ведении военных действий или вследствие этих действий		
Тема 1.6. Характеристика ядерного оружия и действия населения в очаге ядерного поражения	Характеристика ядерного оружия и действия в очаге ядерного поражения. Поражающие факторы ядерного взрыва.	2	ОК 01- ОК06 ОК 01- ОК06 ПК 2.3
Тема 1.7. Особенности химического оружия. Биологическое оружие Действия населения в очаге химического и биологического поражения	Характеристика химического оружия, его состав, способ применения. Боевые тактические химические вещества (БВХТ). Действия населения в очаге химического оружия. Характеристика биологического оружия, его состав, способ применения. Действия населения в очаге биологического оружия.	2	ОК 01- ОК06 ПК 2.3 ОК 01- ОК06
Тема 1.9. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении	<b>Практическое занятие</b> Способы обеспечения защиты населения при радиоактивном и химическом заражении местности	2	ОК 01- ОК06 ОК 08 ОК 01- ОК06 ПК 1.2.
Тема 1.11. Понятие устойчивости работы объектов экономики	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Район расположения объекта, здания и сооружения объекта, внутренняя планировка и застройка территорий, подготовленность персонала к работе в чрезвычайных ситуациях, технологический процесс, надежность жизненно важных систем промышленного объекта (дублирование систем, ремонтпригодность т. д.), исследование систем управления объектов.	2	ОК 01- ОК06 ОК 08

	<p><b>Самостоятельная работа:</b> Подготовить реферат, доклад, сообщение по теме: Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения; Гражданская оборона, ее структура и задачи</p>	2	ОК 01-ОК06
<p><b>Раздел 2.</b> <b>Основы военной службы</b></p>		16	
<p>Тема 2.1. Национальная безопасность Российской Федерации</p> <p>Тема 2.2. Основы обороны государства</p>	<p>Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России</p>	4	ОК 01-ОК06 ПК 2.3 ОК 08
	<p><b>Практическое занятие</b></p> <p>Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации; Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства .Военная доктрина Российской Федерации</p>	2	ОК 01-ОК06 ПК 2.3
<p>Тема 2.3. Порядок прохождения военной службы</p>	<p><b>Практическое занятие</b></p> <p>Правовые основы военной службы, требования федеральных законов и других нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту, общие требования к уровню подготовки призывника.</p>	2	ОК 01-ОК06 ОК 08
<p>Тема 2.4. Вооруженные Силы Российской Федерации</p>	<p>История и предназначение Вооруженных Сил. Структура Вооруженных Сил. Вооружение и боевая техника Российской армии и флота. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации</p>	6	

	Федерации		
Тема 2.5. Боевые традиции, символы воинской чести ВС РФ	Боевые традиции, ритуалы, символы воинской чести ВС РФ.	2	ОК 01- ОК06 ПК 2.3
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка реферата, доклада, сообщения по теме: Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России; Порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту. Альтернативная гражданская служба. Вооружение и боевая техника Российской армии и флота.	4  2  2	ОК 01- ОК06
<b>Раздел 3. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий ЧС и организации здорового образа жизни</b>		<b>14</b>	ОК 01- ОК06 ОК09
Тема 3.1. Помощь при травматических повреждениях	Виды ран, их характеристика. Первая медицинская помощь при ранениях. Помощь при кровотечении, при переломах. Остановка венозного и артериального кровотечения. Способы иммобилизации	2	ОК 01- ОК06 ПК 2.3 ОК 08
Тема 3.1. Помощь при синдроме длительного сдавливания	Понятие синдрома длительного сдавливания (травматического токсикоза). Периоды травматического токсикоза, первая медицинская помощь.	2	ОК 01- ОК06 ОК09
Тема 3.2. Первая помощь при отравлениях, шоке, ожоге, обморожениях, электротравме.	<b>Практическое занятие</b> Отравление угарным газом, ядовитыми парами и газами, алкоголем (этиловым спиртом), метиловым (древесным) спиртом, ядовитыми грибами. Отравление змеиным ядом, концентрированными кислотами и щелочами, ужаление пчел или ос, укусы комаров. Химические,	2	ОК 01- ОК06 ОК 01- ОК06 ОК09



	электрические, термические ожоги. Обморожения.		
Тема 3.3 Первая помощь электротравме.	<b>Практическое занятие</b> Способы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос».	2	ОК 01- ОК06 ПК 2.3
Тема 3.4 Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца	<b>Практическое занятие</b> Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	2	ОК 01- ОК06 ОК 07
Тема 3.5. Понятие здоровья и здорового образа жизни	Основы здорового образа жизни. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. Факторы формирующие здоровье, и факторы разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье.	2	ОК 01- ОК06 ОК 08 ПК 1.2.
Тема 3.3. Факторы риска	Утомление (переутомление), стресс, гиподинамия (гипогинезия) Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека	2	ОК 01- ОК06 ОК09
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовить реферат, доклад, сообщение по темам: Первая медицинская помощь при ранениях.  (консультация -2ч)	2	ОК 01- ОК06 ОК 07  ПК 2.2
<b>Промежуточная аттестация в форме</b>	<b>Другой форме контроля 3 семестр</b> <b>Всего:</b>	<b>42</b>	

## **1. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен**

Кабинет «*Безопасности жизнедеятельности*»,  
оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности;
- раздаточный материал по гражданской обороне;
- кроссворды, ребусы, головоломки по дисциплине;
- плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
- карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;
- тесты по разделам «Безопасность жизнедеятельности»;
- контрольные таблицы для проверки качества усвоения знаний;
- нормативно-правовые источники;
- макет автомата Калашникова;
- противогазы;
- винтовки пневматические,  
техническими средствами обучения:
  - компьютер с лицензионным программным обеспечением,
  - экран
- мультимедиапроектор

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

#### **3.2.1. Печатные издания**

##### **Основные источники**

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности, учебник для СПО. – М.: «КНОРУС», 2018

##### **Дополнительные источники**

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. СПО – М.: ИЦ «Академия», 2013 (30), 2017.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. СПО. – М.: ИЦ «Академия», 2013.
3. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для студ. СПО. – М.: УМЦ ЖДТ, 2015.
4. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум: учеб. пособие для студ. СПО. – М.: УМЦ ЖДТ, 2015.

5. Конституция Российской Федерации;
6. Федеральный Закон «Об обороне»;
7. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
8. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
9. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
10. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
11. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
12. Федеральный Закон «О безопасности»;
13. Постановление Правительства Российской Федерации «Об обязательном обучении населения».

### **3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы):**

1. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник. [Электронный ресурс]: учеб. пособие для студ. СПО. – М.: ФГБУ «УМЦ ЖДТ», 2015. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/search?query>
2. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум [Электронный ресурс]: учеб. пособие для студ. СПО. – М.: ФГБУ «УМЦ ЖДТ», 2015. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/search?query>
3. Образовательный портал ОБЖ.ру. [Электронный ресурс]: [сайт]. – Электрон. дан. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/> , свободный
4. Титова Т.С., Производственная безопасность. [Электронный ресурс]: учеб. пособие для ВПО. – М.: УМЦ ЖДТ, 2016. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>
5. Безопасность. Образование. Человек: Информационный портал ОБЖ и БЖД // Российское образование / Федеральный портал. [Электронный ресурс]: [сайт]. – Электрон. дан. – Режим доступа: [bezopasnost.edu66.ru](http://bezopasnost.edu66.ru) , свободный
6. Безопасность жизнедеятельности: Научно-практический, учебно-методический журнал. [Электронный ресурс]: [сайт]. Режим доступа: <http://novtex.ru/bjd/> , свободный
7. ГОСТы, СНИПы. [Электронный ресурс]: [сайт]. Режим доступа: <http://www.gostedu.ru/9455.html> , свободный
8. Федеральные законы: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О противодействии терроризму», «О безопасности»; Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения». [Электронный ресурс]: [сайт]. – Электрон. дан. – Режим доступа: <http://rulaws.ru/laws/> , свободный

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Умения:</b>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результатов выполнения практической работы  Оценка результатов выполнения самостоятельной работы
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Использование средства индивидуальной и коллективной защиты;	
Применять первичные средства пожаротушения;	Владение первичными средствами пожаротушения;	
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни;	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
Оказывать первую помощь пострадавшим	Оказание первой помощи пострадавшим	
<b>Знания:</b>		
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики;	Оценка выполнения тестовых заданий  Оценка за устный индивидуальный опрос  Оценка результатов выполнения практической работы
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности;	
Основы военной службы и обороны государства;	Перечисление воинских званий и знаков различия;	

	Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести;	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Перечисление задач стоящих перед Гражданской обороной России;	
	Перечисление основных мероприятий ГО;	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Перечисление основных способов защиты;	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности;	
	Перечисление обязанностей и действий при пожаре;	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу;	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;	Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений;	
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи	

