

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Тюменской области  
«Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса»  
(ГАПОУ ТО «ТКТТС»)



СОГЛАСОВАНО

Директор предприятия ООО  
«Бруклин Боул Остров»

М.О.Коблова

«24» апреля 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

заместитель директора  
по учебно - производственной  
работе

 Н.Ф. Борзенко

«24» апреля 2024 года

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебная дисциплина ОП. 07. Охрана труда  
профессия Повар судовой, 16472 Пекарь

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07. Охрана труда разработана для реализации программы профессионального обучения и социально-профессиональной адаптации на основе общероссийского классификатора профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОКПДТР, ОК 016-94), квалификационной характеристики по рабочей профессии Повар судовой 4 разряд, Пекарь 3-4 разряд Приказа Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013г. №513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение», приказа Министерства образования и науки РФ от 18.04.2013г. №292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».

Рассмотрена на заседании ПЦК Профессионального цикла  
судовождения, технического обслуживания и эксплуатации судовых машин и  
механизмов

протокол № 9 от «24» апреля 2024 г.

Председатель ПЦК \_\_\_\_\_ /Царев А.С./

Организация – разработчик: ГАПОУ ТО «ТКТТС»

Разработчик: Богдашова И.А., методист высшей квалификационной категории  
ГАПОУ ТО «ТКТТС».

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	4
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	7
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	8

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 07 ОХРАНА ТРУДА**

### **1.1 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина ОП.07 Охрана труда является частью образовательной программы профессиональной подготовки и социальной адаптации по профессиям Повар судовой, Пекарь.

Учебная дисциплина ОП.07 Охрана труда входит в общепрофессиональный цикл.

### **1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

<b>Умения</b>	<b>Знания</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- оказать первую доврачебную помощь;</li><li>- следить за личной гигиеной и здоровым образом жизни;</li><li>- пользоваться законами и иными нормативно правовыми актами РФ по охране труда;</li><li>- использовать сформированные умения в профессиональной деятельности.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- основные понятия охраны труда;</li><li>- вредные факторы для окружающей среды и человека;</li><li>- основы здорового образа жизни;</li><li>- законы и другие нормативно – правовые акты РФ по охране труда;</li><li>- средства индивидуальной защиты.</li></ul>

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.07 Охрана труда

#### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>66</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	44
практические занятия	22
Промежуточная аттестация ДФК	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 07 Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов
1	2	3
	<b>1 семестр</b>	<b>34</b>
Тема 1. Правовые основы охраны труда.	1.1. Основные понятия и термины, применяемые в области охраны труда.	10
	1.2. Документы, регламентирующие охрану труда.	
	1.3. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Режим рабочего времени и времени отдыха.	
	1.4. Ответственность за нарушение нормативных актов по охране труда.	
	1.5. Типовая инструкция по охране труда пекаря.	
	1.6. Надзор и контроль по охране труда.	
	1.7. Права и обязанности работника и работодателя в области охраны труда.	
	Практическое занятие №1. Составление типовой инструкции по охране труда пекаря.	
Тема 2. Вредные производственные факторы и меры защиты.	2.1. Вредные производственные факторы.	12
	2.2. Санитарно-гигиенические условия труда. Физиологические условия труда.	
	2.3. Гигиенические критерии условий труда.	
	2.4. Освещение. Влияние освещения на зрение, безопасность и производительность труда.	
	2.5. Влияние шума и вибрации на организм человека.	
	2.6. Воздействие на организм человека, электромагнитных излучений. Способы и средства защиты.	
	2.7. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников.	
	Практическое занятие №2. Оценка воздействия вредных веществ, содержащихся в воздухе внутри производственного помещения	
Практическое занятие №3 Расчёт уровня шума внутри производственного помещения.	2	
	Контрольная работа	2
	<b>3 семестр</b>	<b>16</b>
Тема 3. Производственный травматизм и профессиональные заболевания.	3.1. Инструктажи по безопасности труда.	8
	3.2. Причины производственного травматизма и профессиональных заболеваний.	
	3.3. Несчастные случаи на производстве	
	3.4. Порядок расследования и действия работодателя при несчастном случае.	
	3.5. Порядок оформления акта о несчастном случае на производстве.	
	3.6. Средства индивидуальной защиты и требования, предъявляемые к ним.	

	3.9. Виды спецодежды, спецобуви; порядок и норма их выдачи.	
	3.10. Специальная оценка условий труда.	
	3.11. Цели и задачи расследования несчастных случаев на производстве.	
	Практическое занятие № 4 Порядок расследования и действия работодателя при несчастном случае	4
	Практическое занятие № 5 Оформление акта о несчастном случае на производстве и профессиональном заболевании.	2
	Контрольная работа	2
	<b>4 семестр</b>	16
Тема 4. Общие вопросы электробезопасности	4.1. Действие электрического тока на человека и опасность поражения.	2
	4.2. Источники опасности поражения электрическим током.	
	4.3. Средства коллективной и индивидуальной защиты от поражения электрическим током.	
	4.4. Оказание помощи пострадавшему при поражении электрическим током	
	Практическое занятие № 6 Оказание помощи пострадавшему при поражении электрическим током	2
Тема 5. Пожарная безопасность.	5.1. Общие меры по предупреждению пожаров.	2
	5.2. Действия работников предприятий при пожаре.	
	5.3. Пожарная охрана объектов.	
	5.4. Первичные средства пожаротушения: пенные, порошковые, углекислотные и другие огнетушители.	
	Практическое занятие № 7 Первичные средства пожаротушения: пенные, порошковые, углекислотные и другие огнетушители.	2
Тема 6. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему	6.1. Общая схема оказания первой помощи на месте происшествия.	4
	6.2. Оказание помощи при остановке сердца и дыхания, кровотечениях, ранениях	
	6.3. Оказание помощи при переломах костей, ожогах, отравлениях.	
	6.4. Оказание помощи при обмороке, тепловом или солнечном ударах, переохлаждение, обморожение конечностей.	
	Практическое занятие № 8 Оказание помощи при обмороке, тепловом или солнечном ударах, переохлаждение, обморожение конечностей	2
	Контрольная работа	2
	Обязательная аудиторная нагрузка	<b>66</b>

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Материально-техническое обеспечение обучения:

Для реализации программы учебной дисциплины имеется кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием:

- комплект учебно-методической документации;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска;
- проектор;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением.

#### 3.2 Информационное обеспечение реализации программы

##### Дополнительные источники:

1. Докторов А.В., Т.И. Митрофанова. Охрана труда в сфере общественного питания: Учебное пособие. Образования – М: АльфаМ-Инфра-М, 2014 г. – 272 с.: ил. – (ПРОФИЛЬ)
2. Попова Т.В. Охрана труда: Учебное пособие/ Т.В. Попова. - Ростов н/Д: Феникс, 2018. - 318с.- (Среднее профессиональное образование).

##### Электронные издания:

(электронные ресурсы): Охрана труда [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.tehdoc.ru/>

1. Охрана труда [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://beltrud.ru/ohrana-truda-i-tehnika-bezopasnosti-na-predpriyatii>
2. Инструктажи по безопасности труда [studopedia.ru](http://studopedia.ru) >[3\\_22360\\_instruktazhi-po...truda.html](http://studopedia.ru/3_22360_instruktazhi-po...truda.html)
3. Если работник получил производственную травму [Электронный ресурс] <http://hr-portal.ru/article/esli-rabotnik-poluchil-proizvodstvennuyu-travmu>
6. Пожарная безопасность. <http://yandex.ru/clck/jsreidir?>
7. Нормативно-правовые акты по охране труда, Общие вопросы охраны труда. // Информационный портал [Электронный ресурс]. [StudFiles.ru](http://StudFiles.ru/preview/5649938/page:5/)>[preview/5649938/page:5/](http://StudFiles.ru/preview/5649938/page:5/) -
11. Охрана труда, Карнаух Н.Н., 2014 [nashol.com](http://nashol.com/2017012092720/ohrana-truda-karnauh-n-n...)>[2017012092720/ohrana-truda-karnauh-n-n...](http://nashol.com/2017012092720/ohrana-truda-karnauh-n-n...)



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>		
оказать первую доврачебную помощь; - следить за личной гигиеной и здоровым образом жизни; - пользоваться законами и иными нормативно – правовыми актами РФ по охране труда; - использовать сформированные умения в профессиональной деятельности.	- демонстрирует оказание первой доврачебной помощи при остановке сердца и дыхания, кровотечениях, ранениях, переломах костей, ожогах, отравлениях, обмороке, тепловом или солнечном ударах, переохлаждении, обморожение конечностей, при укусе насекомых, змей и попадании в гортань инородного тела; - выполняет мероприятия по личной гигиене и ведет здоровый образ жизни. - применяет законы и иные нормативно – правовые акты РФ по охране труда; - демонстрирует использование безопасных приемов работы в профессиональной деятельности.	Текущий контроль в форме устных и письменных ответов на учебных теоретических и практических занятиях. Решение тестов, ситуационных задач.
<b>Знания:</b>		
- основные понятия охраны труда; - вредные факторы для окружающей среды и человека;	- называет основные понятия охраны труда, вредные факторы для окружающей среды и человека; - демонстрирует основы здорового образа жизни; - перечисляет содержание нормативно – правовых актов РФ по охране труда; - знает средства индивидуальной защиты.	Устный опрос, оценивание практических заданий. Проработка конспектов занятий. Тестирование.