

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Тюменской области
«Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса»
(ГАПОУ ТО «ТКТТС»)

СОГЛАСОВАНО:

Шеф-повар

ООО «Гарден»

 Д.В. Матушак

« 27 » апреля 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

заместитель директора

по учебно - производственной работе

 Н.Ф. Борзенко

« 27 » апреля 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебная дисциплина ОП. 07. ОХРАНА ТРУДА

профессия Пекарь, Повар судовой

Тюмень 2022

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07. Охрана труда разработана для реализации программы профессионального обучения и социально-профессиональной адаптации на основании профессионального стандарта Повар судовой, Пекарь утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 1 декабря 2015 года N 914н, Приказа Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013г. №513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

Рассмотрена на заседании ПЦК дисциплин общепрофессионального цикла водного транспорта и профессионального обучения

протокол №9 от «20» апреля 2022 г.

Председатель ПЦК  /Науманова С.Ж./

Организация – разработчик: ГАПОУ ТО «ТКТТС»

Разработчик: Черепанова Лидия Фёдоровна, преподаватель высшей квалификационной категории ГАПОУ ТО «ТКТТС».

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	4
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	7
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	8

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 07. ОХРАНА ТРУДА

1.1. 1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.07. Охрана труда является частью образовательной программы профессиональной подготовки и социальной адаптации по профессиям Повар судовой, Пекарь.

Учебная дисциплина ОП.07. Охрана труда входит в общепрофессиональный цикл, обеспечивает развитие и формирование ЛР.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Умения	Знания
<ul style="list-style-type: none"> - оказать первую доврачебную помощь; - следить за личной гигиеной и здоровым образом жизни; - пользоваться законами и иными нормативно правовыми актами РФ по охране труда; - использовать сформированные умения в профессиональной деятельности. 	<ul style="list-style-type: none"> - основные понятия охраны труда; - вредные факторы для окружающей среды и человека; - основы здорового образа жизни; - законы и другие нормативно – правовые акты РФ по охране труда; - средства индивидуальной защиты.
<p>ЛР 4 Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа».</p>	
<p>ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.</p>	

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07. Охрана труда

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	66
в том числе:	
теоретическое обучение	44
практические занятия	22
Промежуточная аттестация ДФК	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 07. Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов
1	2	3
Тема 1. Правовые основы охраны труда.	1.1. Основные понятия и термины, применяемые в области охраны труда.	10
	1.2. Документы, регламентирующие охрану труда.	
	1.3. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Режим рабочего времени и времени отдыха.	
	1.4. Ответственность за нарушение нормативных актов по охране труда.	
	1.5. Типовая инструкция по охране труда пекаря.	
	1.6. Надзор и контроль по охране труда.	
	Практическое занятие №1. Права и обязанности работника и работодателя в области охраны труда.	2
	Практическое занятие №2. Составление типовой инструкции по охране труда пекаря.	2
Итоговое занятие	2	
Тема 2. Вредные производственные факторы и меры защиты.	2.1. Вредные производственные факторы.	10
	2.2. Санитарно-гигиенические условия труда. Физиологические условия труда.	
	2.3. Гигиенические критерии условий труда.	
	2.4. Освещение. Влияние освещения на зрение, безопасность и производительность труда.	
	2.5. Влияние шума и вибрации на организм человека.	
	2.6. Воздействие на организм человека, электромагнитных излучений. Способы и средства защиты.	
	2.7. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников.	
	Практическое занятие №3. Оценка воздействия вредных веществ, содержащихся в воздухе внутри производственного помещения	2
	Практическое занятие №4. Расчёт уровня шума внутри производственного помещения.	2
	Итоговое занятие	2
Тема 3. Производственный травматизм и профессиональные заболевания.	3.1. Инструктажи по безопасности труда.	10
	3.2. Причины производственного травматизма и профессиональных заболеваний.	
	3.3. Несчастные случаи на производстве	
	3.4. Порядок расследования и действия работодателя при несчастном случае.	
	3.5. Порядок оформления акта о несчастном случае на производстве.	

	3.6. Средства индивидуальной защиты и требования, предъявляемые к ним.	
	3.9. Виды спецодежды, спецобуви; порядок и норма их выдачи.	
	Практическое занятие №6. Специальная оценка условий труда.	2
	Практическое занятие №7. Цели и задачи расследования несчастных случаев на производстве.	2
	Практическое занятие №8. Оформление акта о несчастном случае на производстве и профессиональном заболевании.	2
Тема 4. Общие вопросы электробезопасности	4.1. Действие электрического тока на человека и опасность поражения.	4
	4.2. Источники опасности поражения электрическим током.	
	4.3. Средства коллективной и индивидуальной защиты от поражения электрическим током.	
	4.4. Оказание помощи пострадавшему при воздействии электрического тока.	
	Практическое занятие №9. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.	2
Тема 5. Пожарная безопасность.	5.1. Общие меры по предупреждению пожаров.	2
	5.2. Действия работников предприятий при пожаре.	
	5.3. Пожарная охрана объектов.	
	Практическое занятие №10 Первичные средства пожаротушения: пенные, порошковые, углекислотные и другие огнетушители.	2
Тема 6. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему	6.1. Общая схема оказания первой помощи на месте происшествия.	2
	6.2. Оказание помощи при остановке сердца и дыхания, кровотечениях, ранениях	
	6.3. Оказание помощи при переломах костей, ожогах, отравлениях.	
	6.4. Оказание помощи при обмороке, тепловом или солнечном ударах, переохлаждение, обморожение конечностей.	
	Практическое занятие №11. Оказание помощи при обмороке, тепловом или солнечном ударах, эпилептический припадок, переохлаждение, обморожение конечностей.	2
	Итоговое занятие	2
	Всего	66

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение обучения:

Для реализации программы учебной дисциплины имеется

- кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием:
- комплект учебно-методической документации;
 - посадочные места по количеству обучающихся;
 - рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска;
- проектор;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе:

3.2.1. Печатные издания

Основные источники:

1. Попова Т.В. Охрана труда: Учебное пособие/ Т.В. Попова.- Ростов н/Д: Феникс, 2018.- 318с.- (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники:

2. Докторов А.В., Т.И. Митрофанова. Охрана труда в сфере общественного питания: Учебное пособие. Образования – М:Альфа-М-Инфра-М, 2014 г. – 272 с.: ил. – (ПРОФИль)

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы): Охрана труда [Электронный ресурс].

Режим доступа: <http://www.tehdoc.ru/>

3. Охрана труда [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://belrud.ru/ohrana-truda-i-tehnika-bezopasnosti-na-predpriyatii>
4. Инструктажи по безопасности труда studopedia.ru >3 [22360_instruktazhi-po...truda.html](http://studopedia.ru/3_22360_instruktazhi-po...truda.html)
5. Если работник получил производственную травму [Электронный ресурс] <http://hr-portal.ru/article/esli-rabotnik-poluchil-proizvodstvennuyu-travmu>
6. Пожарная безопасность. <http://yandex.ru/clck/jsredir?>
7. Нормативно-правовые акты по охране труда, Общие вопросы охраны труда. // Информационный портал [Электронный ресурс]. StudFiles.ru/preview/5649938/page:5/ -
11. [Охрана труда, Карнаух Н.Н., 2014](http://nashol.com/2017012092720/ohrana-truda-karnauh-n-n...)
nashol.com/2017012092720/ohrana-truda-karnauh-n-n...

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:		
оказать первую доврачебную помощь; - следить за личной гигиеной и здоровым образом жизни; - пользоваться законами и иными нормативно – правовыми актами РФ по охране труда; - использовать сформированные умения в профессиональной деятельности.	- демонстрирует оказание первой доврачебной помощи при остановке сердца и дыхания, кровотечениях, ранениях, переломах костей, ожогах, отравлениях, обмороке, тепловом или солнечном ударах, переохлаждении, обморожение конечностей, при укусе насекомых, змей и попадании в гортань инородного тела; - выполняет мероприятия по личной гигиене и ведет здоровый образ жизни. - применяет законы и иные нормативно – правовые акты РФ по охране труда; - демонстрирует использование безопасных приемов работы в профессиональной деятельности.	Текущий контроль в форме устных и письменных ответов на учебных теоретических и практических занятиях. Решение тестов, ситуационных задач.
Знания:		
- основные понятия охраны труда; - вредные факторы для окружающей среды и человека;	- называет основные понятия охраны труда, вредные факторы для окружающей среды и человека; - демонстрирует основы здорового образа жизни; - перечисляет содержание нормативно – правовых актов РФ по охране труда; - знает средства индивидуальной защиты.	Устный опрос, оценивание практических заданий. Проработка конспектов занятий. Тестирование.
Результаты личностных результатов		
ЛР 4	демонстрирует уважение к людям труда, осознает ценность собственного труда, стремится к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа.	решение ситуационных задач; устный опрос
ЛР 10	проявляет заботу о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.	устный опрос