

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Тюменской области
«Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса»
(ГАПОУ ТО «ТКТТС»)

СОГЛАСОВАНО:

генеральный директор
ООО «Грант»

Осипов В.Ю. Осипов

« 28 » 04 2021 г.

М.П.



УТВЕРЖДАЮ:

заместитель директора

по учебно - производственной
работе

Борзенко Н.Ф. Борзенко

« 28 » 04 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебная дисциплина ОП.07 Охрана труда
профессия 33.014 Пекарь, Повар судовой

Тюмень 2021

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07. Охрана труда разработана для реализации программы профессионального обучения и социально-профессиональной адаптации обучающихся по профессии 33.014 Пекарь Повар судовой на основе общероссийского классификатора профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОКПДТР, ОК 016-94), квалификационной характеристики по рабочей профессии ЕТКС, Пекарь 3 уровень и Профессионального стандарта 33.014 Пекарь, утвержденного приказом Минтруда России от 01.12.2015 №914н.

Рассмотрена на заседании ПЦК общепрофессионального цикла
водного транспорта и профессионального обучения,
протокол № 9 от «21» апреля 2021г.
Председатель ПЦК Наумова С.Ж./Науманова С.Ж./

Организация – разработчик: ГАПОУ ТО «ТКТТС»

Разработчик: Л. Ф. Черепанова, преподаватель высшей квалификационной категории
ГАПОУ ТО «ТКТТС».

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП. 07. ОХРАНА ТРУДА»

1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.07. Охрана труда входит в общепрофессиональный цикл по профессии 33.014 Пекарь, Повар судовой.

Учебная дисциплина является частью образовательной программы профессионального обучения и социально-профессиональной адаптации обучающихся по профессиям 33.014 Пекарь, Повар судовой.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Умения	Знания
<ul style="list-style-type: none">- оказать первую медицинскую помощь;- следить за личной гигиеной и здоровым образом жизни;- пользоваться законами и иными нормативно – правовыми актами РФ по охране труда;- использовать сформированные умения в профессиональной деятельности.	<ul style="list-style-type: none">- основные понятия охраны труда;- вредные факторы для окружающей среды и человека;- основы здорового образа жизни;- законы и другие нормативно – правовые акты РФ по охране труда;- средства индивидуальной защиты.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	66
в том числе:	
теоретическое обучение	44
лабораторные работы	-
практические занятия	22
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация (другие формы контроля)	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07. Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов
<p>1</p> <p>Тема 1.</p> <p>Правовые основы охраны труда.</p>	<p>2</p> <p>1.1. Основные понятия и термины, применяемые в области охраны труда.</p> <p>1.2. Документы, регламентирующие охрану труда.</p> <p>1.3. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет.</p> <p>1.4. Режим рабочего времени и времени отдыха.</p> <p>1.5. Ответственность за нарушение нормативных актов по охране труда.</p> <p>1.6. Типовая инструкция по охране труда повара судового.</p> <p>1.7. Надзор и контроль по охране труда.</p> <p>1.8. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда.</p> <p>1.9. Обязанности работников по соблюдению охраны труда.</p> <p>Практическое занятие №1. Составление таблицы учёта рабочего времени.</p> <p>Практическое занятие №2. Составление типовой инструкции по охране труда повара судового. Зачёт.</p>	<p>3</p> <p>12</p> <p>2</p> <p>2</p>
<p>Тема 2.</p> <p>Вредные производственные факторы и меры защиты.</p>	<p>2.1. Вредные производственные факторы, их виды и характеристика.</p> <p>2.2. Санитарно-гигиенические условия труда. Физиологические условия труда.</p> <p>2.3. Гигиенические критерии условий труда.</p> <p>2.4. Освещение. Влияние освещения на зрение, безопасность и производительность труда.</p> <p>2.5. Естественное и искусственное освещение.</p> <p>2.6. Требования, предъявляемые к освещенности рабочих мест.</p> <p>2.7. Влияние шума и вибрации на организм человека.</p> <p>2.8. Предельно допустимые уровни шума и вибрации на рабочих местах.</p> <p>2.9. Методы и средства защиты рабочих от шума и вибрации.</p> <p>2.10. Воздействие на организм человека, электромагнитных и радиоактивных излучений.</p> <p>2.11. Способы и средства защиты от них.</p> <p>2.12. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников, имеющих контакт с вредными и опасными производственными факторами.</p> <p>2.13. Классификация вредных веществ.</p> <p>Практическое занятие №3. Оценка воздействия вредных веществ, содержащихся в воздухе внутри производственного помещения</p> <p>Практическое занятие №4. Расчёт уровня шума внутри производственного помещения. Зачёт.</p> <p>Практическое занятие №5. Оценка качества питьевой воды.</p>	<p>12</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>12</p>
<p>Тема 3.</p>	<p>3.1. Классификация опасных и вредных производственных факторов и причин травматизма.</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>10</p>

Производственный травматизм и профессиональные заболевания.	3.2. Несчастный случай на производстве.	2		
	3.3. Порядок расследования и действия работодателя при несчастном случае.			
	3.4. Порядок оформления акта о несчастном случае на производстве.			
	3.5. Инструктаж по безопасности труда.			
	3.6. Вводный инструктаж.			
	3.7. Первичный инструктаж на рабочем месте. Обучение на рабочем месте. Повторный, внеплановый и целевой инструктажи.			
	3.8. Средства индивидуальной защиты и требования, предъявляемые к ним.			
	3.9. Виды спецодежды, спецобуви; порядок и норма их выдачи			
	Практическое занятие №6. Определение целей расследования и постановка основных задач при расследовании несчастного случая на производстве.			
	Практическое занятие №7. Оформление акта о несчастном случае на производстве и профессиональном заболевании.			
Тема 4. Общие вопросы электробезопасности	Действие электрического тока на человека и опасность поражения.	4		
	Источники опасности поражения электрическим током.			
	Средства коллективной и индивидуальной защиты от поражения электрическим током.			
	Оказание помощи пострадавшему при воздействии электрического тока.			
	Практическое занятие №8. Расчёт опасной зоны поражения электрическим током при обрыве контактного провода (напряжение постоянного тока).			
	Практическое занятие №9. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.			
	Общие меры по предупреждению пожаров.			
	Действия работников предприятий при пожаре.			
	Первичные средства пожаротушения: пенные, порошковые, углекислотные и другие огнетушители.			
	6.1. Общая схема оказания первой помощи на месте происшествия.			
Тема 5. Пожарная безопасность.	6.2. Оказание помощи при остановке сердца и дыхания, кровотечениях, ранениях	1		
	6.3. Оказание помощи при переломах костей, ожогах, отравлениях.			
	6.4. Оказание помощи при обмороке, тепловом или солнечном ударе, переохлаждение, обморожение конечностей.			
	6.5. Первая помощь при укусе насекомых, змей и попадании в гортань инородного тела.			
	Практическое занятие №10. Оказание помощи при обмороке, тепловом или солнечном ударе, эпилептический припадок, переохлаждение, обморожение конечностей.			
	Практическое занятие №11. Зачет			
	Тема 6. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему		2	2
			2	
			66	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины имеется кабинет «Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием:

- комплект учебно-методической документации;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска;
- проектор;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе:

3.2.1. Печатные издания

Основные источники:

1. Попова Т.В. Охрана труда: Учебное пособие/ Т.В. Попова.-Ростов н/Д: Феникс, 2018.-318с.- (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники:

2. Докторов А.В., Т.И. Митрофанова. Охрана труда в сфере общественного питания: Учебное пособие. Образования – М:Альфа-М-Инфра-М, 2014 г. – 272 с.: ил. – (ПРОФИЛЬ)

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы): Охрана труда [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.tehdoc.ru/>

3. Охрана труда [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://beltrud.ru/ohrana-truda-i-tehnika-bezopasnosti-na-predpriyatii>
4. [Инструктажи по безопасности труда studopedia.ru>3_22360_instruktazhi-po...truda.html](http://studopedia.ru/3_22360_instruktazhi-po...truda.html)
5. Если работник получил производственную травму [Электронный ресурс] <http://hr-portal.ru/article/esli-rabotnik-poluchil-proizvodstvennuyu-travmu>
6. Пожарная безопасность. <http://yandex.ru/clck/jsredir?>
7. Нормативно-правовые акты по охране труда, Общие вопросы охраны труда. // Информационный портал [Электронный ресурс]. [StudFiles.ru>preview/5649938/page:5/](http://StudFiles.ru/preview/5649938/page:5/) -
11. [Охрана труда, Карнаух Н.Н., 2014 nashol.com>2017012092720/ohrana-truda-karnauh-n-n...](http://nashol.com/2017012092720/ohrana-truda-karnauh-n-n...)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
По завершении освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать		
Основные понятия охраны труда.	Сформированы основные понятия в области охраны труда	Текущий контроль в форме выполнения практических и тестовых заданий качественная оценка устных ответов на учебных занятиях, Тема 1.
Вредные факторы для окружающей среды и человека	Сформированы основные понятия и правила в области производственной и промышленной санитарии	Текущий контроль в форме выполнения практических и тестовых заданий качественная оценка устных ответов на учебных занятиях, Тема 2.
Основы здорового образа жизни	Сформированы знания о здоровом образе жизни с точки зрения охраны труда.	Экспертное наблюдение и оценка за работу на учебных занятиях.
Законы и другие нормативно – правовые акты РФ по охране труда	Сформированы знания о законах и других нормативно – правовых актов РФ по охране труда.	Текущий контроль, оценка за работу на учебном занятии, Тема 1, 3, 6.
Средства индивидуальной защиты	Сформулированы основные понятия в области производственной санитарии, применение средств индивидуальной защиты	Экспертное наблюдение и оценка за работу на учебных занятиях, Тема 2, 6.
Оказать первую медицинскую помощь	Уметь оказать первую доврачебную помощь при остановке сердца и дыхания, кровотечениях, ранениях, переломах костей, ожогах, отравлениях, обмороке, тепловом или солнечном ударах, переохлаждении, обморожение конечностей, при укусе насекомых, змей и попадании в гортань инородного тела.	Текущий контроль, оценка за работу на учебных занятиях по Теме 6. Экспертное наблюдение и оценка за самостоятельное выполнение практических заданий, Тема 6.
Следить за личной гигиеной и здоровым образом жизни	Выполнение мероприятий по личной гигиене и вести здоровый образ жизни.	Текущий контроль, оценка за работу на учебных занятиях, качественная оценка выполнения практических заданий.
Пользоваться законами и иными нормативно – правовыми актами РФ по охране труда	Уметь применить законы и иные нормативно – правовые акты РФ по охране труда	Текущий контроль, оценка за работу на учебных занятиях по Темам 1, 2, 3.
Использовать сформированные умения в профессиональной деятельности	Использование безопасных приемов работы в профессиональной деятельности.	Текущий контроль за безопасными приемами работы при выполнении профессиональных заданий на учебных занятиях.