

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Тюменской области  
«Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса»  
(ГАПОУ ТО «ТКТТС»)

СОГЛАСОВАНО:


Заместитель генерального директора  
ОАО «Экспериментальная  
судоверфь»

 А.В.Бобырь

« 19 » 04 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора  
по учебно-производственной работе

 Н.Ф. Борзенко  
« 19 » 04 2023 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебная дисциплина ОП.05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная санитария


профессия 18466 Слесарь механосборочных работ, 18165 Сборщик изделий из пластмасс

Тюмень 2023

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05 Охрана труда, электробезопасность, разработана для реализации программ профессионального обучения и социально-профессиональной адаптации разработана на основе общероссийского классификатора профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОКПДТР, ОК 016-94), квалификационной характеристики по рабочим профессиям 418466 Слесарь механосборочных работ, 18165 Сборщик изделий из пластмассы, приказа Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013 г. №513 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

Рассмотрена на заседании ПЦК дисциплин общепрофессионального цикла водного транспорта и профессионального обучения

протокол №9 от «19» апреля 2023 г.

Председатель ПЦК  /Науманова С.Ж./

Организация – разработчик: ГАПОУ ТО «ТКТТС»

Разработчик: Стафеева Елена Ивановна, преподаватель первой квалификационной категории ГАПОУ ТО ТКТТС

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	5
2	Структура и содержание учебной дисциплины	5
3	Условия реализации программы учебной дисциплины	9
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 ОХРАНА ТРУДА, ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ, ПРОМЫШЛЕННАЯ САНИТАРИЯ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина является частью программы профессионального обучения и социально-профессиональной адаптации по профессиям: 18466 Слесарь механосборочных работ, 18165 Сборщик изделий из пластмасс для выпускников школ, обучавшихся по специальным (коррекционным) программам VIII вида.

Учебная дисциплина ОП.05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная санитария входит в общепрофессиональный цикл.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

<b>умения:</b>	<b>знания:</b>
оказать первую медицинскую помощь; следить за личной гигиеной и здоровым образом жизни; пользоваться законами и иными нормативно-правовыми актами РФ по охране труда; использовать сформированные умения в профессиональной деятельности.	основные понятия охраны труда; вредные факторы для окружающей среды и человека; основы здорового образа жизни; законы и другие нормативно – правовые акты РФ по охране труда; средства индивидуальной защиты

<b>Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)</b>	<b>Код личностных результатов реализации программы воспитания</b>
Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.	<b>ЛР 9</b>
Способен выполнять правила, пользоваться основными положениями и инструкциями, распоряжениями, приказами и другими нормативными документами, необходимым для исполнения должностных обязанностей. Пользуется нормативными документами для исполнения профессиональных задач.	<b>ЛР 16</b>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>80</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	64
практические занятия	16
Промежуточная аттестация (другие формы контроля 2-4 семестр)	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05 Охрана труда, электробезопасность, промышленная санитария

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
1	2	3
<b>Тема 1. Правовые основы охраны труда</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Основные понятия и термины, применяемые в области охраны труда. Документы, регламентирующие охрану труда. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Режим рабочего времени и времени отдыха. Организация работы по охране труда. Надзор и контроль по охране труда. Законодательные положения промышленной санитарии. Трудовой договор. Соглашение. Коллективный договор. Ответственность за нарушение нормативных актов по охране труда. Инструкции по охране труда.	14
	<b>Практические работы</b>	4
	ПР №1. Составление типовой инструкции по охране труда 18466 Слесаря механосборочных работ	2
	ПР №2. Описание структур надзора и контроля по охране труда.	2
<b>Тема 2. Промышленная санитария. Вредные производственные факторы и меры защиты.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Гигиена труда. Вредные производственные факторы, их виды и характеристика. Классификация вредных веществ. Действие вредных веществ на организм человека. Санитарно-гигиенические условия труда. Физиологические условия труда. Гигиенические критерии условий труда. Производственный микроклимат. Освещение. Влияние освещения на зрение, безопасность и производительность труда. Естественное и искусственное освещение. Требования, предъявляемые к освещенности рабочих мест. Влияние шума и вибрации на организм человека. Предельно допустимые уровни шума и вибрации на рабочих местах. Методы и средства защиты рабочих от шума и вибрации. Отопление и вентиляция. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников, имеющих контакт с вредными и опасными производственными факторами.	8
	<b>Практические работы</b>	4
	ПР №3. Описание факторов входящих в микроклимат производственных помещений	2
	ПР №4. Составление таблицы комплекса факторов входящих в микроклимат производственных помещений	2
<b>Тема 3. Производственный травматизм и профессиональные заболевания</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Классификация опасных и вредных производственных факторов. Профессиональные заболевания и травматизм, их причины. Средства снижения и предупреждения травматизма. Несчастные случаи на производстве. Меры принимаемые в связи с несчастным случаем на производстве. Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Порядок оформления актов Н-1. Обучение работников безопасности труда. Знаки безопасности труда (запрещающие, предупреждающие, предписывающие, указывающие). Инструктаж по безопасности труда. Вводный инструктаж. Первичный инструктаж на рабочем месте. Обучение на рабочем месте. Повторный инструктаж. Внеплановый и целевой инструктажи. Средства индивидуальной защиты и требования, предъявляемые к ним. Виды спецодежды, спецобуви; порядок и норма их выдачи.	16
	<b>Практические работы</b>	4
	ПР №5. Составление акта по форме Н-1.	2

	ПР №6. Составление акта по форме Н-1.	2
	<b>Содержание учебного материала</b>	
<b>Тема 6. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>
	Общая схема оказания первой помощи на месте происшествия. Первая помощь при поражении электрическим током, при переломах костей. Первая помощь при ранении. Оказание помощи при остановке сердца и дыхания, кровотечениях. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожении. Первая помощь при обмороках, отравлениях, тепловых и солнечных ударах. Первая помощь при укусе насекомых, змей и попадании в гортань инородного тела. Транспортировка пострадавшего.	
	<b>Практические работы</b>	<b>4</b>
	ПР №7. Оказание помощи при обмороке, тепловом или солнечном ударах.	2
	ПР №8. Оказание помощи при поражении электрическим током, переохлаждение, обморожение конечностей.	2
	Другие формы контроля (2-4 семестр)	8
	<b>Обязательная аудиторная нагрузка</b>	<b>80</b>

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы дисциплины имеется учебный кабинет социально-экономических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

##### **Основные издания:**

1. Попова Т.В. Охрана труда: Учебное пособие/ Т.В. Попова.- Ростов н/Д: Феникс, 2018.

##### **Дополнительные источники:**

1. Докторов А.В., Т.И. Митрофанова. Охрана труда в сфере общественного питания: Учебное пособие. Образования – М:Альфа-М-Инфра-М, 2014 г.

##### **Электронные издания (электронные ресурсы):**

1. Охрана труда [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.tehdoc.ru/>
2. Охрана труда [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://beltrud.ru/ohrana-truda-i-tehnika-bezopasnosti-na-predpriyatii>



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><b>Умения:</b>                      - оказать первую медицинскую помощь;                      - следить за личной гигиеной и здоровым образом жизни;                      - пользоваться законами и иными нормативно – правовыми актами РФ по охране труда;                      - использовать сформированные умения в профессиональной деятельности</p>	<p>осуществление первой медицинской помощи                       применение в жизнь здорового образа жизни                      пользование нормативно – правовыми актами РФ по охране труда                      использование умений в профессиональной деятельности</p>	<p>оценка результатов выполнения практической работы                      оценка результатов выполнения зачета</p>
<p><b>Знания:</b>                      основные понятия охраны труда;                      вредные факторы для окружающей среды и человека;                      основы здорового образа жизни;                      законы и другие нормативно – правовые акты РФ по охране труда;                      средства индивидуальной защиты.</p>	<p>формировать основные понятия охраны труда                      перечислить вредные факторы для окружающей среды и человека                      применять законы и другие нормативно – правовые акты РФ по охране труда                      описать средства индивидуальной защиты.                      перечислить</p>	<p>оценка результатов выполнения практической работы                      оценка результатов выполнения теста                       оценка результатов выполнения зачета</p>
<p><b>Код личностных результатов реализации программы воспитания</b></p>		
<p><b>ЛР 9</b> Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта;                      предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.                      Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.</p>	<p>демонстрирует здоровый образ жизни;                      сохраняет стрессоустойчивость в сложных ситуациях</p>	<p>устный опрос                      практическая работа</p>
<p><b>ЛР 16</b> Способен выполнять правила, пользоваться основными положениями и</p>	<p>пользуется нормативными документами для исполнения</p>	<p>устный опрос                      практическая работа</p>

инструкциями, распоряжениями, приказами и другими нормативными документами, необходимым для исполнения должностных обязанностей. Пользуется нормативными документами для исполнения профессиональных задач.	профессиональных задач	
---	------------------------	--